

赤十字フェスタ



日本赤十字社

～RED CROSS: WITH YOU FOR YOU～

あなたと共に赤十字

令和7年

3.1 **土** 2 **日**

10:00
16:00

in Kyoto

参加
無料



開催場所

イオンモールKYOTO
Sakura館4F Kotoホール

よしもと芸人お笑いステージ

1日 14:30～

笑って免疫力を
高めましょう!

吉本興業

牛ペペ



©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

2019年結成。主に大阪なんばのよしもと漫才劇場で活動中。
今年1月に行われた、人気芸人40組が出場する「日本一早い賞レース「100×100」にて優勝に輝くなど、今後の活躍が大いに期待されるお笑いコンビ。

SPECIAL TALK SHOW

2日 14:30～15:30

2日(日)10:00より受付にて整理券を配布予定。先着70名程度。

「ONE TEAM
～感謝のこころ～」

元ラグビー日本代表

田中 史朗氏



©Starview agency

京都府出身

伏見工業高校 — 京都産業大学 — 現在はNECグリーンロケッツ東葛アカデミーコーチ
ワールドカップに3大会連続で出場。2015年大会は全4試合に先発出場し、歴史的勝利を挙げた南アフリカ戦ではマン・オブ・ザ・マッチに選ばれるなど大活躍。日本初開催となる2019年のワールドカップでも全5試合に出場し、史上初のベスト8進出にも大きく貢献。

SPEECH

2日 11:00～

「ASUKAモデルへの想い」

桐田 寿子氏



平成23年9月30日、突然死により亡くなった故・桐田明日香さんの母親で、「体育活動時等における事故対応テキスト」(ASUKAモデル)の関係遺族。文部科学省主催等の学校安全研修会等の講師として、遺族の立場から全国で講演を行う。

健康セミナー

健康セミナー①

1日 11:00～

がんという病気の事を知ろう!

健康セミナー②

1日 11:30～

コンビニで手軽に健康食

健康セミナー③

1日 13:00～

親子で楽しく学ぶ!子どもの病気と救命処置
～ 白衣を着てAED操作体験・クイズ 他 ～

健康セミナー④

2日 13:00～

今日からできる健康づくり
生活を変える小さな秘訣!

- 意外に知らない!正しい血圧測定で健康が変わる!
- 無理なく始める!健康生活を支える体づくりの第一歩
- 今日からできる!栄養士による食べ方講座

スタンプラリー

各ブースを回ってシールを集めよう!
ハートラちゃんのいろいろな
グッズをプレゼント!



●お一人さま1回限りです ●数に限りがございますのでなくなり次第終了いたします



献血バスもきます!
ご協力をお願いいたします!

献血バス
両日とも
10:30～12:15
13:30～16:30

ハートラちゃん
けんけつちゃん
いっしょに写真を
とろう!!

まってる
ガー!



主催 日本赤十字社京都府支部・京都第一赤十字病院・京都第二赤十字病院・京都府赤十字血液センター

後援 京都大原記念病院グループ

お問い合わせ先 日本赤十字社京都府支部 TEL 075-468-1182 (受付時間:平日9時～17時)



ロコモが気になる人、健康チェックしませんか？

体成分分析装置 in Body

筋肉量・脂肪量から体の健康状態をチェックしましょう！

ほね骨ウェーブ

世界初！手首で簡単に骨のチェック！

お薬なんでも相談！

お薬に関するギモンに薬剤師がお答えします

BCチェッカー

指先だけで血管年齢をチェック！測定結果には年齢に応じたコメント入り！

肌年齢計

あなたのお肌の年齢が40秒でわかります！頬と手のひらでチェック！



京都大原記念病院グループブース



運動機能分析コーナー



筋肉の状態は個人差が大きく、若いうちから評価することが大切です。専門家が下半身の筋力とバランス能力をチェックし、健康維持をサポートします。

健康・リハビリ・介護相談コーナー

現在の悩みも将来の不安も、専門家が丁寧にお答えします。健康・リハビリ、介護に関する疑問や不安をぜひお気軽にご相談ください。

わくわく！缶バッジ作成コーナー

あなただけのオリジナルハートラちゃん缶バッジを作ってみよう！

けんけつちゃんぬりえ

自由な発想でけんけつちゃんを彩ろう！



チャレンジ！けんけつクイズ

満点をとってけんけつ博士になろう！

難問続出のおとな版もあるよ

For Kids

お子様向けブース

防災コーナー

みんなで一緒に防災について考えよう！

今日からきみも救護班員だ！

フォトスペース



日本赤十字社が災害救護の際に着用する救護服を着て、記念に一枚パシャッ！

救急法を体験しよう (胸骨圧迫・AED)

大人も子どももいざという時、人を助けるのはあなたです！



参加してくれたお子様にハートラちゃん・けんけつちゃんグッズをプレゼント！

*数に限りがございますのでなくなり次第終了いたします

アピアランスのケア ウィッグに関する相談会

体験コーナー がん患者さんの肌や頭皮に優しい洗顔やシャンプーをご紹介します。



1日 土

10:00	開場
11:00	健康セミナー① がんという病気の事を知ろう！ 京都第一赤十字病院 がん相談支援センター看護師長 桐谷 眞澄
11:30	健康セミナー② コンビニで手軽に健康食 京都第一赤十字病院 管理栄養士 吉岡 宏枝
13:00	健康セミナー③ 親子で楽しく学ぶ！子どもの病気と救命処置 ～ 白衣を着てAED操作体験・クイズ 他 ～ 京都第二赤十字病院 小児科部長 加納 原 医師
14:30	よしもと芸人お笑いステージ 「笑って免疫力を高めましょう！」 吉本興業 牛ペペ
16:00	1日目終了



2日 日

10:00	開場
11:00	講演「ASUKAモデルへの想い」 桐田 寿子 氏
12:00	AED講座
13:00	健康セミナー④ 今日からできる健康づくり 生活を変える小さな秘訣！ ●意外に知らない...正しい血圧測定で健康が変わる！ 京都第二赤十字病院 腎臓内科部長 塩津 弥生 医師 ●無理なく始める！健康生活を支える体づくりの第一歩 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌内科部長 山崎 真裕 医師 ●今日からできる！栄養士による食べ方講座 京都第二赤十字病院 管理栄養士 赤嶺 翔太
14:30	スペシャルトークショー 「ONE TEAM ～感謝のこころ～」 元ラグビー日本代表 田中 史朗 氏
16:00	終了

●イベントの内容は都合により一部変更となる場合がございます。●内容によっては人数制限(先着順)をさせて頂く場合がございます。●会場内での飲食は禁止です。