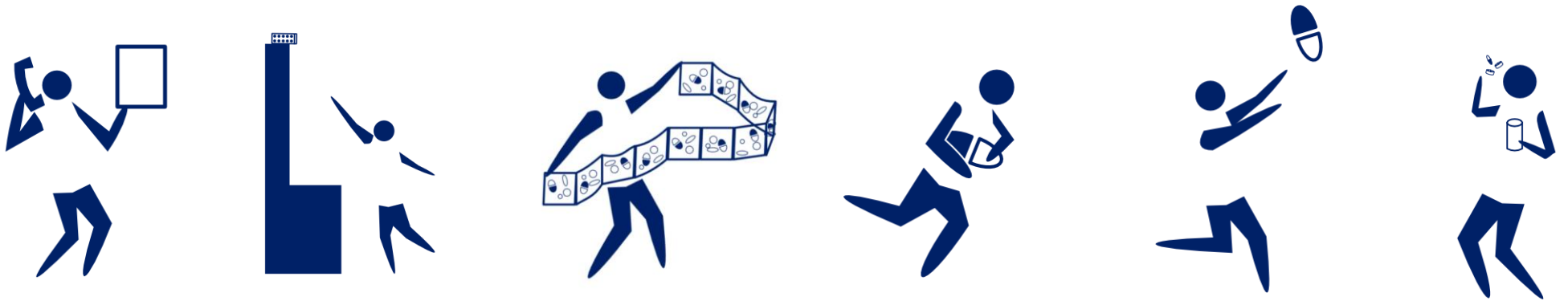


京都第二赤十字病院における

「心不全フォローアップ」の取り組み



京都第二赤十字病院 薬剤部

地域連携指導管理課

当院における心不全フォローアップの取り組み

当院では、心不全患者のフォローアップに関して循環器内科医師
および看護師と連携のもと、次の通りの運用を行っております。

【心不全手帳（京都心不全ネットワーク協議会作成）に沿ったフォローアップ】

モニタリング項目に沿って、保険薬局薬剤師によるフォローアップを実施。

⇒患者さんの状態によって、情報共有の流れが3パターンに分かれます。

- ① **緊急を要する**と評価された場合 (P6～)
- ② **緊急を要さない**と評価された場合 (P8～)
- ③ **脈拍数が120回/分を超えた**場合 (P10～)

京都府における心不全への取り組み

京都心不全ネットワーク協議会発行



心不全とうまく付き合っていくために

心不全治療の目標は…()さんの心不全症状を軽くして生活の質を改善し、より長く健康な状態を保つことです。
そのためには、ご自身の健康管理が大切です。
このパンフレットは心不全患者さんの予後をよくするために、京都の医療スタッフが力を合わせて作りました。
よくお読みいただき、理解を深め、日常生活で実践してください。



受診が必要なとき

心不全が悪くなったときには受診が必要です

次のような症状はありませんか？

・ 目標体重()kgの5%増	3点
・ 安静時息切れ	3点
・ 動作時息切れ	1点
・ むくみ	1点
・ 脈拍数 120回/分以上	1点

合計点数が

6~9点	今すぐ かかりつけ医に受診
4~5点	翌日の外来に受診 
3点	1週間以内に受診

要点

救急車を呼ぶような症状

- ・ 苦しくて冷や汗がでる
- ・ 横になると息苦しくて起き上がる
- ・ 気を失いそうになる



心不全ポイント

合計点数で評価し点数によって受診行動の重みづけ

フォローアップのための連携ツール ①

フォローアップ実施日: _____

FAX送信先: _____ FAX番号: _____

フォローアップシート：心不全治療薬

処方箋発行日: _____	保険薬局: _____
処方医: _____ 科 _____ 先生	所在地: _____
患者ID: _____	電話番号: _____
患者氏名: _____ 様	FAX番号: _____
生年月日: _____	担当薬剤師: _____

この情報を伝えることに対して患者の同意を 得た 得ていない
 患者は主治医への報告を拒否していますが、治療上重要だと思われしますので報告いたします。

1. 服薬状況 (良好以外の場合、「その他の欄」に理由や改善薬を記載してください。)
 良好 やや不良 不良

2. 身体所見
 ・血圧: _____ / _____ mmHg 自覚症状を伴う低血圧を認める
 ・脈拍数: _____ 回/分
 ・現在の体重: _____ kg 医師から設定された目標体重: _____ kg
※わからなければ通院時点での体重を参考値として判断してください。
 ・体重の差: 現在の体重は、目標体重と比べて _____ %

3. モニタリング項目

すぐに受診が必要な症状	評 価	判 定
横になると苦しいが、座ると楽になる	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
苦しくて冷や汗が出る	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
気を失いそうになることがある	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	

症状によって受診を考慮する症状	評 価	総スコア
現在の体重が目標体重より+5%以上	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(3点)	
安静時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(3点)	
動作時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	
むくみがある	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	
脈拍数が1分間で120回以上	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	

【判定】 () 6~9点: 今すぐかかりつけ医を受診 () 4~5点: 翌日の外来を受診
 () 3点: 1週間以内に受診 () 0~2点: 経過観察
〔出典: 京都心不全ネットワーク〕

〔その他のモニタリング項目〕

・口 渴 : <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	・倦怠感 : <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり
・塩分管理 : <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不良	・食欲低下 : <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり

※ガイドラインにおける塩分推奨量: 1日6g未満 (医師からの指示も確認のうえで評価してください)

4. その他 (治療上の悩みや不安、服薬状況・有害事象の補足、処方・検査提案など)

2023.8.1 京都府医師会研修会 作成

3. モニタリング項目

すぐに受診が必要な症状	評 価	判 定
横になると苦しいが、座ると楽になる	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
苦しくて冷や汗が出る	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
気を失いそうになることがある	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	

症状によって受診を考慮する症状	評 価	総スコア
現在の体重が目標体重より+5%以上	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(3点)	
安静時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(3点)	
動作時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	
むくみがある	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	
脈拍数が1分間で120回以上	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	

【判定】 () 6~9点: 今すぐかかりつけ医を受診 () 4~5点: 翌日の外来を受診
 () 3点: 1週間以内に受診 () 0~2点: 経過観察

〔出典: 京都心不全ネットワーク〕

〔その他のモニタリング項目〕

- | | |
|---|---|
| ・口 渴 : <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり | ・倦怠感 : <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり |
| ・塩分管理 : <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不良 | ・食欲低下 : <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり |

心不全手帳に準じた評価項目・評価基準で
作成されています

出典: 「9疾患から始める簡単フォローアップ術」じほう

フォローアップのための連携ツール ②

服薬情報提供書 (兼 心不全フォローアップシート)

報告日 年 月 日

施設名:	科	保険薬局	
処方医:	先生 御机下	(名称、所在地、電話・FAX番号)	
患者番号:			
患者氏名:			
生年月日:			
報告に際しての患者同意	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
フォローアップの対象	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他		
		薬剤師名:	

心不全フォローアップの結果を以下の通り報告いたします。

療養上の問題点を確認いたしましたので報告いたします。

確認方法 薬局での聞き取り 電話 在宅訪問 その他

確認された療養上の問題点 服薬管理 セルフケア 体重増加
 食事内容 病識・受診行動 その他

現時点で療養上の問題点は確認されませんでした。

確認事項(ある場合√)	未確認	コメント
<input type="checkbox"/> 残薬	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> むくみ 部位:	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 労作時の息切れ	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 体重 kg、血圧 / mmHg	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 食欲低下		
<input type="checkbox"/> 過労 <input type="checkbox"/> ストレス		
<input type="checkbox"/> 他院に受診・処方された薬		

【問題点に対するアセスメント】

報告内容を確認したし
 提案の内容を考慮し、

年 月 日

様式 1-①
報告日: 年 月 日

FAX 送信先: FAX 番号: - -

トレーシングレポート(服薬情報提供書)

処方せん発行日	年 月 日	保険薬局 名称	所在地
病院名	科	病院	先生
患者 ID:	電話番号:		
患者氏名:	FAX 番号:		
生年月日:	年 月 日	担当薬剤師名:	印

この情報を伝えることに対して患者の同意を 得た 得ていない
 患者は主治医への報告を拒否していますが、治療上重要だと思われるので報告いたします

<報告内容>

処方内容に関する提案 有害事象または副作用に関する緊急性のない報告
 服薬状況に関する報告 残薬調整に関する報告 併用薬剤に関する報告
 調剤方法に関する提案 その他

内容 (簡潔に記入)

第1版 2019年12月15日
(一社) 京都府薬剤師会

フォローアップシートの様式は問いません

これらの報告については、

内容により適宜対応をとらせていただきます

出典：薬剤師による心不全服薬管理指導の手引き 第1版

出典：京都府病院薬剤師会

フォローアップと情報共有の流れ



循環器外来

②フォローアップ依頼（PBPM締結済み）

①診察・処方



患者

③調剤

④フォローアップ



保険薬局薬剤師

保険薬局薬剤師のフォローアップ後は、患者さんの状態によって、情報共有の流れが3パターンに分かれます。

① 緊急を要すると評価された場合

3. モニタリング項目

すぐに受診が必要な症状	評 価		判 定
横になると苦しいが、座ると楽になる	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり	
苦しくて冷や汗が出る	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり	
気を失いそうになることがある	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり	

症状によって受診を考慮する症状	評 価		総スコア
現在の体重が目標体重より+5%以上	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(3点)	
安静時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(3点)	
動作時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(1点)	
むくみがある	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(1点)	
脈拍数が1分間で120回以上	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(1点)	

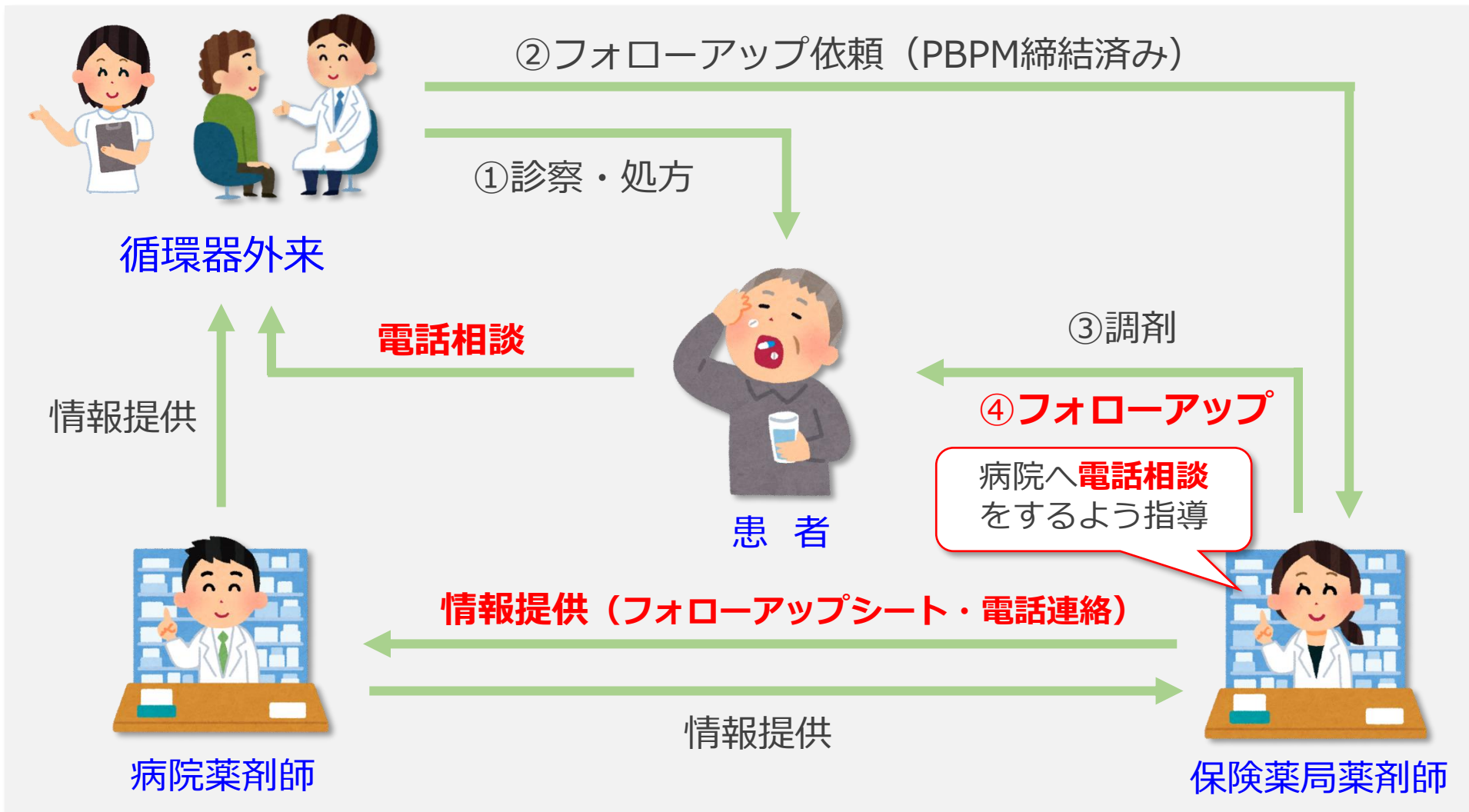
【判定】 6~9点：今すぐかかりつけ医を受診 4~5点：翌日の外来を受診
 3点：1週間以内に受診 0~2点：経過観察

【出典：京都心不全ネットワーク】

〔その他のモニタリング項目〕

- ・口 渴 : なし あり
- ・塩分管理 : 良好 不良
- ・倦怠感 : なし あり
- ・食欲低下 : なし あり

① 緊急を要すると評価された場合



② 緊急を要しないと評価された場合

3. モニタリング項目

すぐに受診が必要な症状	評 価		判 定
横になると苦しいが、座ると楽になる	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり	
苦しくて冷や汗が出る	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり	
気を失いそうになることがある	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり	

症状によって受診を考慮する症状	評 価		総スコア
現在の体重が目標体重より+5%以上	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(3点)	
安静時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(3点)	
動作時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(1点)	
むくみがある	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(1点)	
脈拍数が1分間で120回以上	<input type="checkbox"/> なし(0点)	<input type="checkbox"/> あり(1点)	

【判定】 () 6~9点：今すぐかかりつけ医を受診

() 3点：1週間以内に受診

() 4~5点：翌日の外来を受診

() 0~2点：経過観察

【出典：京都心不全ネットワーク】

〔その他のモニタリング項目〕

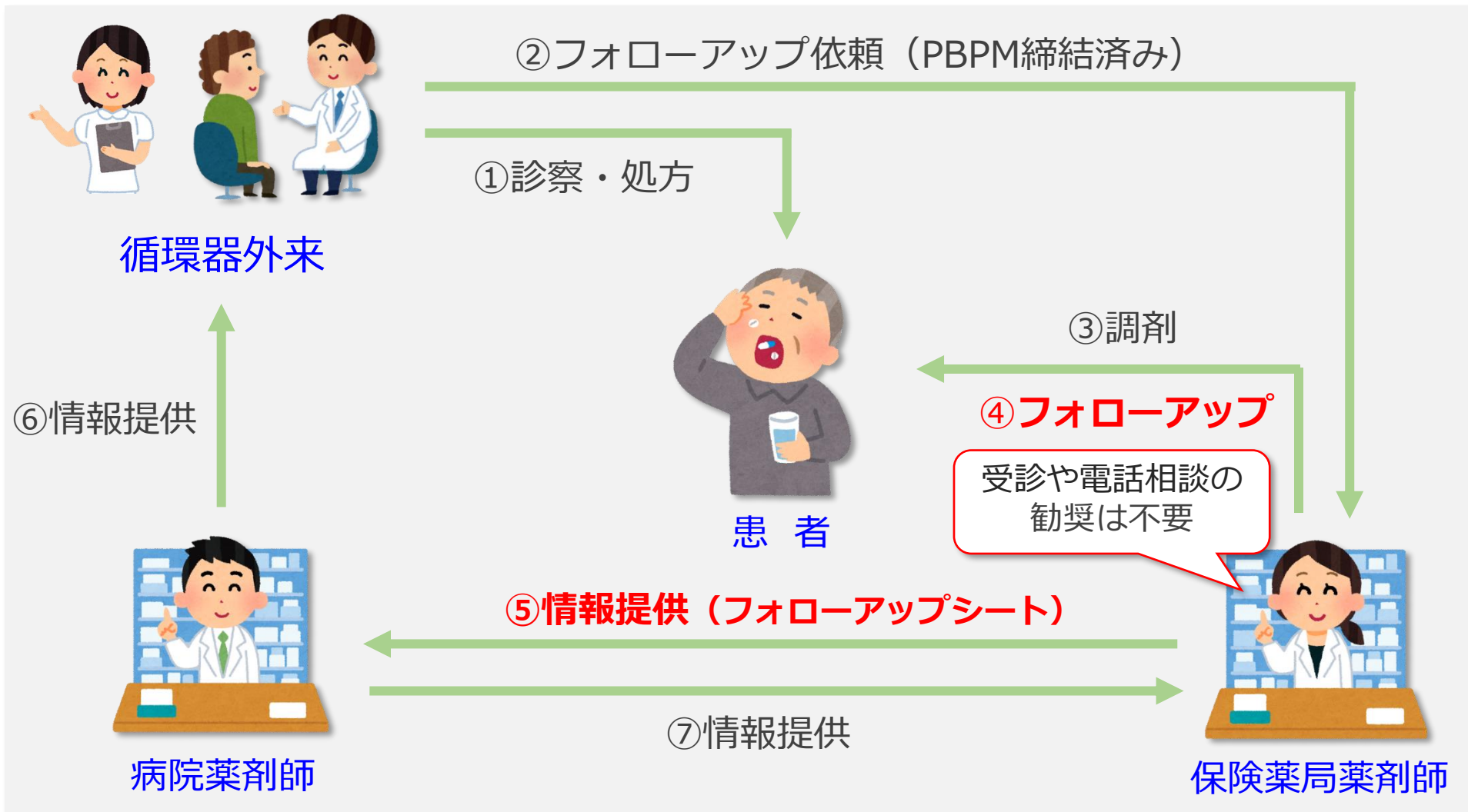
・口 渴 : なし あり

・倦怠感 : なし あり

・塩分管理 : 良好 不良

・食欲低下 : なし あり

② 緊急を要しないと評価された場合



③ 脈拍数が120回/分を超えた場合

3. モニタリング項目

すぐに受診が必要な症状	評 価	判 定
横になると苦しいが、座ると楽になる	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
苦しくて冷や汗が出る	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
気を失いそうになることがある	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	

症状によって受診を考慮する症状	評 価	総スコア
現在の体重が目標体重より+5%以上	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(3点)	
安静時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(3点)	
動作時に息切れを認める	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	
むくみがある	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	
脈拍数が1分間で120回以上	<input type="checkbox"/> なし(0点) <input type="checkbox"/> あり(1点)	

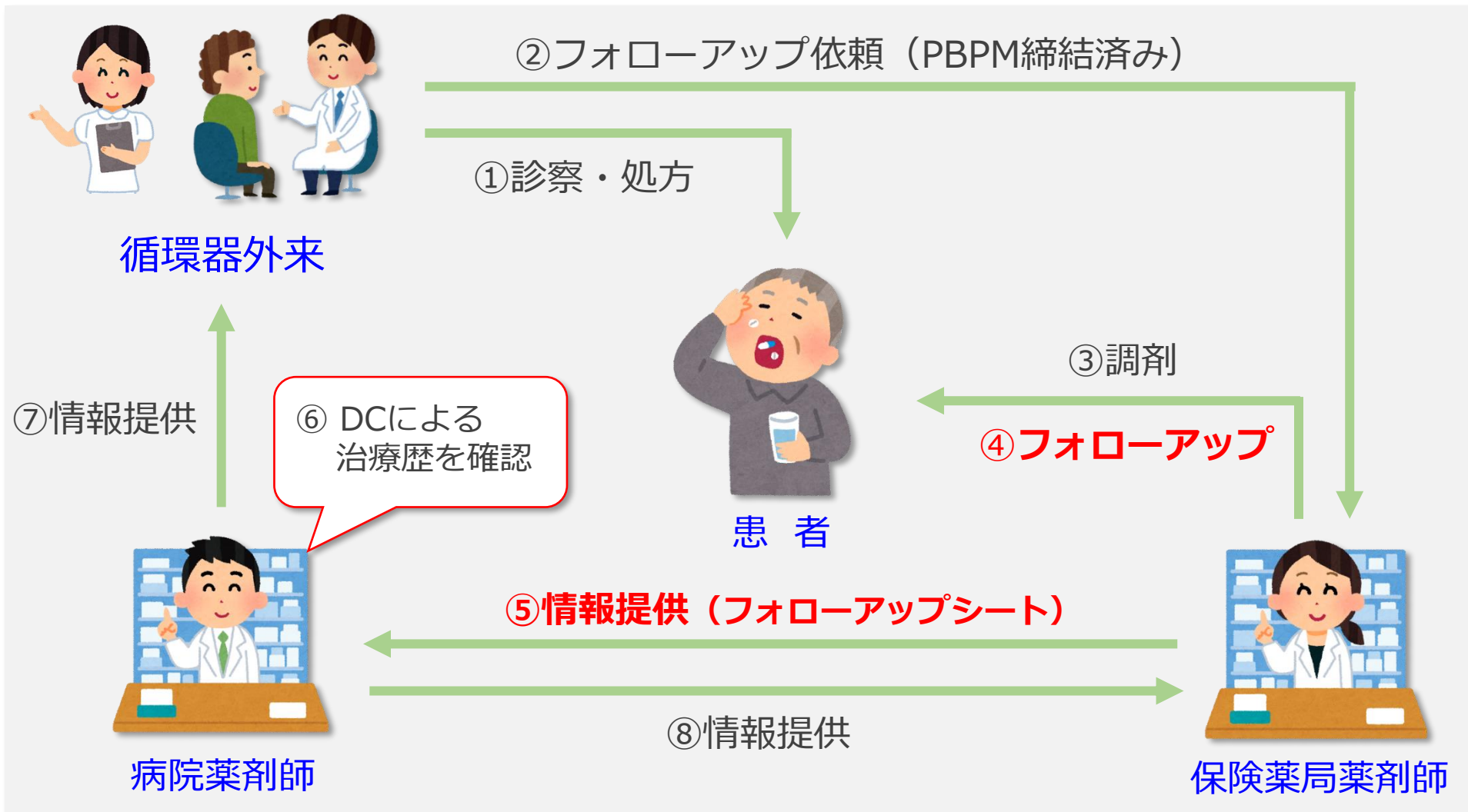
【判定】 () 6~9点：今すぐかかりつけ医を受診 () 4~5点：翌日の外来を受診
 () 3点：1週間以内に受診 () 0~2点：経過観察

【出典：京都心不全ネットワーク】

〔その他のモニタリング項目〕

- ・口 渴 : なし あり
- ・塩分管理 : 良好 不良
- ・倦怠感 : なし あり
- ・食欲低下 : なし あり

③ 脈拍数が120回/分を超えた場合



フォローアップシート利用時のお願い

患者フォローアップならびに当院への情報提供は、

平日の日勤帯

に行ってください。

休日や夜間帯では循環器内科医師による診察が行えなかったり、
情報伝達が遅れるなど、対応が遅れる可能性が非常に高いです。



フォローアップシート利用時のお願い

【緊急を要する（すぐに受診が必要）場合】

- 患者さんには「受診」を勧めるのではなく、処方元の病院への**「電話相談」**を勧めてください。
- フォローアップシートによる情報提供に加えて、薬剤部の**地域連携指導管理課まで電話連絡**をお願いします。



フォローアップシート利用時のお願い

【緊急を要さない場合】

- 患者さんに、処方元の病院への積極的な受診の勧めや電話相談の勧めは**不要**です。
- 薬剤部への情報提供はフォローアップシートによる情報提供のみで差し支えありません。

